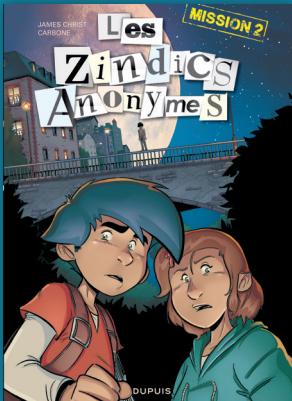


MENUS FÉVRIER 2020



Les
Zindics
Anonymes



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Rue Arthur Maes 129, 1130 Bruxelles

Tél. 02/545.13.87

www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras = fruits et légumes de saison

** carotte, céleri, haricot, chou-fleur, petits pois, poireau, oignon

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés. Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus, une numérotation est indiquée à côté des menus, sa signification étant reprise au verso.

James Christ - Carbone © Dupuis, 2020.

LUNDI 03.02.20

MENU SAVEUR D'ASIE

Potage aux **légumes****¹
Mijoté de bœuf à la chinoise
1.7(m).8.10.13
Riz
Yaourt brassé aux fruits¹⁰

MARDI 04.02.20

Potage **carotte**¹
Filet de poulet
Coulis de chou-fleur au curry
1.5.7(m).8.13
Potée courgette^{8.10}
Fruit

MERCREDI 05.02.20

RECETTE DE SAISON

Potage poireau
Boudin blanc^{7(m).10.14}
Coulis de **panais** à la moutarde^{1.5.7(m).8.13}
Jeunes **carottes** au thym¹⁰
Pommes de terre natures
Petit suisse aux fruits¹⁰

JEUDI 06.02.20

MENU VÉGÉTARIEN
Potage tomate¹
Nuggets végétariens
1.5.6(a.d.e.f.g.h.i).7(m).n.8.10.14
Compte de **pomme**
Purée¹⁰
Fruit

VENDREDI 07.02.20

Potage **champignon**¹
Cabillaud^{MSC4}
Coulis de tomate à l'origan^{1.5.7(m).8}
Bouquetière de légumes¹⁰
Pâtes complètes^{5.7(m).14}
Biscuit issu du commerce équitable
5.6(a.d.e.f.g.h.i).7(m).8.10.12.14

LUNDI 10.02.20

Potage tomate¹
Rôti de dinde
Coulis de carottes à l'estragon^{1.5.7(m).8}
Poireaux à la crème^{7(m).10}
Purée¹⁰
Fruit

MARDI 11.02.20

Potage **potiron**¹
Penne
Sauce bolognaise pur bœuf
1.5.7(m).8.14
Gruyère râpé¹⁰
Riz au lait¹⁰

MERCREDI 12.02.20

Potage **panais**¹
Sauté de porc
Coulis de chou-fleur au thym^{1.5.7(m).8}
Princesses étuvées¹⁰
Pommes de terre sautées⁵
Fruit

JEUDI 13.02.20

MENU VÉGÉTARIEN
Potage céleri-rave¹
Pot au feu Thaï au tofu
1.7(m).8.10.13
Riz
Fruit

VENDREDI 14.02.20

JOURNÉE BIO
Potage **Parmentier**¹
Fish stick^{MSC4.7(m)}
Potée aux épinards^{8.10}
Fruit

LUNDI 17.02.20

Potage épinard¹
Blanquette de veau aux **champignons**^{1.7(m).8.10}
Riz
Biscuit issu du commerce équitable
5.6(a.d.e.f.g.h.i).7(m).8.10.12.14

MARDI 18.02.20

Potage chou-fleur¹
Hamburger d'agneau⁸
Coulis de haricot blanc à la ciboulette^{1.5.7(m).8}
Potée **potiron**^{8.10}
Fruit

MERCREDI 19.02.20

Potage courgette¹
Croustillant de volaille^{1.5.7(m).8.10.13.14}
Céleri-rave à la crème^{7(m).10}
Pommes de terre natures
Fromage blanc sucré¹⁰

JEUDI 20.02.20

MENU VÉGÉTARIEN
Potage tomate¹
Saucisse végétarienne
5.7(m).8.9.10.14
Petits pois étuvés^{8.10}
Purée¹⁰
Fruit

VENDREDI 21.02.20

Potage aux **légumes****¹
Colin^{MSC4}
Coulis d'épinards^{1.5.7(m).8}
Carottes natures¹⁰
Eby^{7(m)}
Yaourt vanille¹⁰

50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, proviennent de l'agriculture biologique (BE BIO 03).



DUPUIS