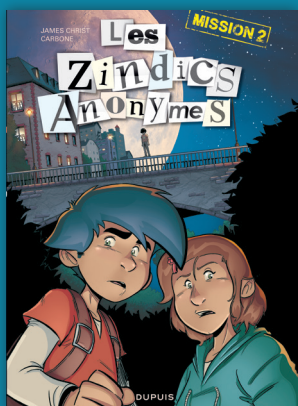


MENUS FÉVRIER 2020



Les
Zindics
Anonymes



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Arthur Maes 129, 1130 Bruxelles

Tél. 02/545.13.87

www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras = fruits et légumes de saison

** carotte, céleri, haricot, chou-fleur, petits pois, poireau, oignon

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés. Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus, une numérotation est indiquée à côté des menus, sa signification étant reprise au verso.

LUNDI 03.02.20

MENU SAVEUR D'ASIE

Potage aux **légumes****¹
♦
Mijoté de bœuf à la chinoise
^{1,7(m),8,10,13}
Riz
♦
Yaourt brassé aux fruits¹⁰

MARDI 04.02.20

Potage **carotte**¹
♦
Filet de poulet
Coulis de chou-fleur au curry
^{1,5,7(m),8,13}
Potée courgette^{8,10}
♦
Fruit

MERCREDI 05.02.20

RECETTE DE SAISON

Potage poireau¹
♦
Boudin blanc^{7(m),10,14}
Coulis de **panais** à la
moutarde^{1,5,7(m),8,13}
Jeunes **carottes** au thym¹⁰
Pommes de terre nature
♦
Petit suisse aux fruits¹⁰

JEUDI 06.02.20

MENU VÉGÉTARIEN

Potage tomate¹
♦
Nuggets végétariens
^{1,5,6(a,d,e,f,g,h,i),7(m,n),8,10,14}
Compote de **pomme**
Purée¹⁰
♦
Fruit

VENDREDI 07.02.20

Potage **champignon**¹
♦
Cabillaud^{MSC4}
Coulis de tomate à
l'origan^{1,5,7(m),8}
Bouquetière de légumes¹⁰
Pâtes complètes^{5,7(m),14}
♦
Biscuit issu du commerce
équitable
^{5,6(a,d,e,f,g,h,i),7(m),8,10,12,14}

LUNDI 10.02.20

Potage tomate¹
♦
Rôti de dinde
Coulis de carottes à
l'estragon ^{1,5,7(m),8}
Poireaux à la crème^{7(m),10}
Purée¹⁰
♦
Fruit

MARDI 11.02.20

Potage **potiron**¹
♦
Penne
Sauce bolognaise pur bœuf
^{1,5,7(m),8,14}
Gruyère râpé¹⁰
♦
Riz au lait¹⁰

MERCREDI 12.02.20

Potage **panais**¹
♦
Sauté de porc
Coulis de chou-fleur au
thym^{1,5,7(m),8}
Princesses étuvées¹⁰
Pommes de terre sautées⁵
♦
Fruit

JEUDI 13.02.20

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **céleri-rave**¹
♦
Pot au feu Thai au tofu
^{1,7(m),8,10,13}
Riz
♦
Bioferme yaourt entier fraise¹⁰

VENDREDI 14.02.20

JOURNEE BIO

Potage **Parmentier**¹
♦
Fish stick^{MCS4,7(m)}
Potée aux épinards^{8,10}
♦
Fruit

LUNDI 17.02.20

Potage épinard¹
♦
Blanquette de veau aux
champignons ^{1,7(m),8,10}
Riz
Biscuit issu du commerce
équitable
^{5,6(a,d,e,f,g,h,i),7(m),8,10,12,14}

MARDI 18.02.20

Potage chou-fleur¹
♦
Hamburger d'agneau⁸
Coulis de haricot blanc à la
ciboulette^{1,5,7(m),8}
Potée **potiron**^{8,10}
♦
Fruit

MERCREDI 19.02.20

Potage courgette¹
♦
Croustillant de
volaille^{1,5,7(m),8,10,13,14}
Céleri-rave à la crème^{7(m),10}
Pommes de terre nature
♦
Fromage blanc sucré¹⁰

JEUDI 20.02.20

MENU VÉGÉTARIEN

Potage tomate¹
♦
Saucisse végétarienne
^{5,7(m),8,9,10,14}
Petits pois étuvés^{8,10}
Purée¹⁰
♦
Fruit

VENDREDI 21.02.20

Potage aux légumes^{**}¹
♦
Colin^{MSC4}
Coulis d'épinards^{1,5,7(m),8}
Carottes nature¹⁰
Ebly^{7(m)}
♦
Yaourt vanille¹⁰



50 % au minimum par an de
la valeur financière de nos
achats, hors viande et poisson,
provient de l'agriculture
biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

James Christ - Carbone © Dupuis, 2020.